

 <b>MENU MARS 2022</b> <b>CPAS d'OTTIGNIES-LOUVAIN-LA-NEUVE</b>	<b>Régime alimentaire : Sans sel - Diabétique - Moulu</b> <b>Nombre de repas par commande : 1 - 2 - ....</b>					
<b>NOM + Prénom :</b> Jour de livraison	<b>A rendre pour le 16/02/2022 au plus tard</b>					
	Mardi 01	Mercredi 02	Jeudi 03	Vendredi 04	Samedi 05	Dimanche 06
Potage tomates <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>	Potage oignons <i>Céleri</i>	Potage Saint-Germain <i>Céleri</i>	Potage Parmentier <i>Céleri</i>	
Saucisse de campagne (porc) Salsifis à la crème Riz <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Dés de quorn Chou rouge aux pommes Pommes de terre nature <i>Œufs, Gluten, Céleri</i>	Parmentier aux épinards (haché de bœuf) <i>Gluten, Céleri, Lait, Soja, Œufs</i>	Filet de saumon Champignons Pâtes <i>Poissons, céleri, lait, gluten, soja</i>	Pêche au thon Crudités, dressing Salade de pommes de terre <i>Poissons, céleri, œufs, moutarde</i>	Rosbif Fondue de poireaux Purée nature <i>Gluten, Lait, Soja, Céleri</i>	
Filet de poulet, stoemp aux carottes <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Filet de poulet, stoemp aux carottes <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Filet de poulet, stoemp aux carottes <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Filet de poulet, stoemp aux carottes <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Filet de poulet, stoemp aux carottes <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Filet de poulet, stoemp aux carottes <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Filet de poulet, stoemp aux carottes <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>
Fruit	Cake / Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	pudding vanille au speculoos <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Fruit	Compote	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	
Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13
Potage brocolis <i>Céleri</i>	Salade grecque <i>Céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>	Potage cresson <i>Céleri</i>	Potage panais <i>Céleri</i>	Potage potiron <i>Céleri</i>	Velouté de courgettes <i>Céleri, lait</i>
Roulade de chicons au jambon Purée persillée <i>Gluten, céleri, lait</i>	<b>VOYAGE EN GRECE</b> Moussaka (pomme de terre, aubergines, haché de bœuf) <i>Gluten, Céleri, Lait, Soja, Œufs</i>	Vol-au-vent de quorn Riz <i>Gluten, Céleri, Lait, œufs</i>	Pâtes Matriciana (tomates, champignons) Lardons <i>Gluten, céleri</i>	Filet de Cabillaud Purée aux carottes <i>Poissons, céleri, soja, gluten, lait</i>	Boulette (porc) Choux de Bruxelles Pommes de terre nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Rôti de dinde Navets au beurre Pommes croquettes <i>Gluten, Soja, Œufs, Lait</i>
Hachis Parmentier <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Hachis Parmentier <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Hachis Parmentier <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Hachis Parmentier <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Hachis Parmentier <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Hachis Parmentier <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Hachis Parmentier <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>
Fruit de saison	Yaourt au miel	Cake / Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Pudding chocolat <i>Lait</i>	Fruit de saison	Compote	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19	Dimanche 20
Potage chou-fleur <i>Céleri</i>	Potage Parmentier <i>Céleri</i>	Potage céleri-rave <i>Céleri</i>	Potage tomates persil <i>Céleri</i>	Potage lentilles corail <i>Céleri</i>	Velouté aux épinards <i>Céleri, lait</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>
Spaghetti Bolognaise (bœuf) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait, soja, œufs</i>	Escalope de dinde Risotto aux champignons <i>Gluten, Soja, Œufs, Céleri, Lait</i>	Couscous du chef aux légumes de saison (carottes, navets) <i>Gluten, céleri</i>	Cuisse de poulet Chou rouge Pommes de terre rissolées <i>Gluten, Soja, Œufs</i>	Cassolette de poissons Petits légumes et lait de coco Riz au curcuma <i>Gluten, Céleri, Lait, Poissons, Soja</i>	Œufs à la russe Crudités, dressing Salade de pommes de terre <i>Œufs, moutarde, céleri</i>	Carbonnade de bœuf Carottes Pommes rôsti <i>Gluten, céleri, moutarde, lait</i>
Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Lasagne à la crème <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Cake / Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Pudding, coulis de fruits rouges <i>Lait</i>	Fruit de saison	Compote	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27
Potage navets <i>Céleri</i>	Potage oignons <i>Céleri</i>	Potage vert pré <i>Céleri</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>	Potage tomates persil <i>Céleri</i>	Potage Parmentier <i>Céleri</i>
Springue de porc Salsifis persillés Pommes de terre nature <i>Gluten, céleri, lait, soja, moutarde</i>	Boulette (porc et bœuf) Sauce liégeoise Haricots verts Pommes de terre rissolées <i>Gluten, lait, céleri, soja, œufs, moutarde</i>	Lasagne aux épinards <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i>	Filet de poulet Sauce curry Ananas grillés Riz <i>Gluten, œufs, soja, céleri, moutarde, lait</i>	Filet de Hoki Macédoine de légumes Purée nature <i>Poissons, soja, céleri, lait, gluten</i>	Boudin blanc Compote Pommes de terre persillées <i>Gluten, céleri, lait</i>	Langue de bœuf Sauce madère Chicons Pommes noisettes <i>Gluten, céleri, soja, lait</i>
Vol-au-vent, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol-au-vent, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol-au-vent, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol-au-vent, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol-au-vent, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol-au-vent, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>	Vol-au-vent, riz <i>Gluten, céleri, lait</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Cake / Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Pudding chocolat <i>Lait</i>	Fruit de saison	Compote	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Toute réservation ou changement pour la livraison des repas à domicile est à faire soit par téléphone au <b>010/43.65.70</b> , soit par mail à l'adresse <b>taxirepas@cpas.olin.be</b> au plus tard pour le mercredi (11h) précédant la semaine des changements.  <b>* Vos avis et suggestions nous intéressent :</b>		
Potage andalou <i>Céleri</i>	Potage panais <i>Céleri</i>	Potage cresson <i>Céleri</i>	Potage céleri-rave <i>Céleri</i>			
Filet de poulet Chou-fleur à la crème Pommes de terre nature <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	Burger de bœuf Petits pois à la française Riz <i>Gluten, céleri, œufs, soja, lait</i>	Pâtes Sauce champignons Fromage râpé <i>Céleri, gluten, lait</i>	Roti de volaille Purée aux carottes <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>			
Saucisse (porc), compote de pommes, purée nature <i>Gluten, soja, œufs, lait</i>	Saucisse (porc), compote de pommes, purée nature <i>Gluten, soja, œufs, lait</i>	Saucisse (porc), compote de pommes, purée nature <i>Gluten, soja, œufs, lait</i>	Saucisse (porc), compote de pommes, purée nature <i>Gluten, soja, œufs, lait</i>			
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Cake / Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>	Riz au lait <i>Lait</i>			

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule

Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)

Facebook TCO SERVICE

kiwis, mandarines, orai

CERTISYS

es\*, tomates pelées, huile olive

BIO CERTIFICATION